

Emotional Skills Questionnaire (Before & After Toolkit)

(For Parent / Teacher / Caregiver)

Child Name: _____

Age: _____

Before Toolkit Date: _____

After Toolkit Date: _____

Instructions:

Tick one answer for each question.

SECTION A: BEFORE TOOLKIT

1. Acceptance (ஏற்றுக்கொள்ளுதல்)

- When the child makes a mistake, what do they do?
குழந்தை தவறு செய்தால் என்ன செய்கிறான்/கிறாள்?
☐ Gives up (விட்டுவிடுகிறான்/கிறாள்)
☐ Tries again after some time (சில நேரம் கழித்து மீண்டும் முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
☐ Tries again immediately (உடனே மீண்டும் முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
- When upset, how does the child show feelings?
குழந்தை கவலைப்பட்டால் எப்படி காட்டுகிறான்/கிறாள்?
☐ Only cries or shouts (அழுகிறான்/கிறாள் / கத்துகிறான்/கிறாள்)
☐ Sometimes uses words (சில நேரங்களில் சொல்கிறான்/கிறாள்)
☐ Clearly says feelings (தெளிவாக உணர்வுகளை சொல்கிறான்/கிறாள்)
- When a task is difficult, what does the child do?
வேலை கடினமாக இருந்தால் குழந்தை என்ன செய்கிறான்/கிறாள்?
☐ Stops immediately (உடனே நிறுத்துகிறான்/கிறாள்)
☐ Tries a little, then stops (சிறிது முயன்று நிறுத்துகிறான்/கிறாள்)
☐ Keeps trying (மீண்டும் முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
- How does the child play with others?
குழந்தை மற்றவர்களுடன் எப்படி விளையாடுகிறான்/கிறாள்?
☐ Does not share (பகிரவில்லை)
☐ Shares sometimes (சில நேரங்களில் பகிர்கிறான்/கிறாள்)
☐ Shares and takes turns (பகிர்ந்து மாறி மாறி செய்கிறான்/கிறாள்)

2. Non-Judgment (தீர்ப்பு இல்லாமல் பார்க்குதல்)

- When other children make mistakes, what does the child do?
☐ Calls them bad (கெட்டவர் என்று சொல்கிறான்/கிறாள்)
☐ Sometimes reacts (சில நேரங்களில் பதிலளிக்கிறான்/கிறாள்)
☐ Accepts them (ஏற்றுக்கொள்கிறான்/கிறாள்)
- How does the child listen to others?
☐ Blames or argues (குற்றம் சொல்கிறான்/கிறாள்)
☐ Listens sometimes (சில நேரங்களில் கேட்கிறான்/கிறாள்)
☐ Listens calmly (அமைதியாக கேட்கிறான்/கிறாள்)

- When someone is different, what does the child do?
 - ☐ Does not accept (ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை)
 - ☐ Accepts sometimes (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Accepts easily (எளிதாக ஏற்றுக்கொள்கிறான்/கிறாள்)

3. Patience (பொறுமை)

- When waiting for their turn:
 - ☐ Cannot wait (காத்திருக்க முடியவில்லை)
 - ☐ Waits for some time (சில நேரம்)
 - ☐ Waits calmly (அமைதியாக)
- When something takes time:
 - ☐ Gets upset quickly (விரைவாக கவலைப்படுகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Sometimes stays calm (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Stays calm (அமைதியாக)
- How quickly does the child get angry?
 - ☐ Very fast (மிக விரைவாக)
 - ☐ Sometimes (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Rarely (அரிதாக)

4. Letting Go (விடுவித்தல்)

- After getting upset:
 - ☐ Stays upset long (நீண்ட நேரம்)
 - ☐ Calms slowly (மெதுவாக)
 - ☐ Calms quickly (விரைவாக)
- How long does the child stay angry?
 - ☐ Long time (நீண்ட நேரம்)
 - ☐ Some time (சில நேரம்)
 - ☐ Short time (குறைந்த நேரம்)
- After a fight:
 - ☐ Does not forgive (மன்னிக்கவில்லை)
 - ☐ Forgives later (சில நேரம் கழித்து)
 - ☐ Forgives easily (எளிதாக)

5. Trust (நம்பிக்கை)

- Does the child trust parents/teachers?
 - ☐ No (இல்லை) ☐ Sometimes (சில நேரங்களில்) ☐ Yes (ஆம்)
- Does the child feel safe with known people?
 - ☐ No (இல்லை) ☐ Sometimes (சில நேரங்களில்) ☐ Yes (ஆம்)
- When the child needs help:
 - ☐ Does not ask (கேட்கவில்லை)
 - ☐ Sometimes asks (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Asks for help (உதவி கேட்கிறான்/கிறாள்)

SECTION B: AFTER TOOLKIT

(Same instructions — tick one answer)

1. Acceptance (ஏற்றுக்கொள்ளுதல்)

- After making a mistake, what does the child do now?
 - ☐ Stops trying (நிறுத்துகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Tries with help (உதவியுடன் முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Tries on their own (தானாக முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
- How does the child express feelings now?
 - ☐ Only cries/shouts (அழுகிறான்/கிறாள் / கத்துகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Uses some words (சில வார்த்தைகள்)
 - ☐ Clearly says feelings (தெளிவாக சொல்கிறான்/கிறாள்)
- When something is difficult:
 - ☐ Gives up quickly (விட்டுவிடுகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Tries for some time (சில நேரம் முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Keeps trying (தொடர்ந்து முயற்சி செய்கிறான்/கிறாள்)
- While playing with others:
 - ☐ Does not share (பகிரவில்லை)
 - ☐ Shares sometimes (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Shares and takes turns (நன்றாக பகிர்கிறான்/கிறாள்)

2. Non-Judgment (தீர்ப்பு இல்லாமல் பார்க்குதல்)

- When others make mistakes:
 - ☐ Says negative things (கெட்ட வார்த்தைகள்)
 - ☐ Sometimes reacts (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Accepts calmly (அமைதியாக ஏற்றுக்கொள்கிறான்/கிறாள்)
- While listening:
 - ☐ Interrupts/blames (முறுக்குகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Listens a little (சிறிது கேட்கிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Listens calmly (அமைதியாக கேட்கிறான்/கிறாள்)
- With different children:
 - ☐ Does not accept (ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை)
 - ☐ Accepts sometimes (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Accepts and includes (சேர்த்துக்கொள்கிறான்/கிறாள்)

3. Patience (பொறுமை)

- While waiting:
 - ☐ Gets restless (அமைதியின்றி)
 - ☐ Waits some time (சில நேரம்)
 - ☐ Waits calmly (அமைதியாக)
- When things are slow:
 - ☐ Gets upset (கவலைப்படுகிறான்/கிறாள்)
 - ☐ Sometimes calm (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Stays calm (அமைதியாக)
- How often does the child get angry now?
 - ☐ Very often (அடிக்கடி)
 - ☐ Sometimes (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Rarely (அரிதாக)

4. Letting Go (விடுவித்தல்)

- After getting upset:
 - ☐ Takes long to calm (நீண்ட நேரம்)
 - ☐ Takes some time (சில நேரம்)
 - ☐ Calms quickly (விரைவாக)
- How long does anger stay now?
 - ☐ Long time (நீண்ட நேரம்)
 - ☐ Some time (சில நேரம்)
 - ☐ Short time (குறைந்த நேரம்)
- After a problem:
 - ☐ Does not forgive (மன்னிக்கவில்லை)
 - ☐ Forgives later (சில நேரம் கழித்து)
 - ☐ Forgives easily (எளிதாக)

5. Trust (நம்பிக்கை)

- Trust in adults:
 - ☐ No (இல்லை) ☐ Sometimes (சில நேரங்களில்) ☐ Yes (ஆம்)
- Feeling safe:
 - ☐ Not safe (பாதுகாப்பாக இல்லை)
 - ☐ Sometimes safe (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Feels safe (பாதுகாப்பாக உணர்கிறான்/கிறாள்)
- Asking for help:
 - ☐ Does not ask (கேட்கவில்லை)
 - ☐ Sometimes asks (சில நேரங்களில்)
 - ☐ Asks easily (எளிதாக கேட்கிறான்/கிறாள்)